

¿Quiénes están en riesgo de sufrir violencia de su pareja íntima?

Todos. Sin embargo, hay ciertos grupos que tienen mayor riesgo de violencia que otros, por ejemplo, mujeres entre las edades de 18 a 35 años y las mujeres Veteranas (Datos de la Administración de Salud de Veteranos, 2013).

Estoy preocupado(a) por un amigo(a). ¿Cuáles son algunas de las señales de advertencia de violencia de su pareja íntima?

Las señales de advertencia incluyen: Heridas o golpes repetido o sin explicación, tardar en buscar cuidado médico, golpes o heridas durante el embarazo, visitas frecuentes a la sala de emergencia, intentos de suicidio, conducta temerosa o evasiva, abuso de sustancias, y falta de independencia, entre otros.

¿Cuáles son algunas maneras de prevenir el uso de la violencia?

Buscar tratamiento para la salud mental y problemas de abuso de sustancias, incluyendo el trastorno de estrés postraumático ("PTSD" "iniciales en inglés). Recibir ayuda para manejar el dolor crónico. Buscar empleo y apoyo financiero cuando sea necesario. Aprender a manejar los conflictos de manera saludable, mediante la participación en terapias o programas de resolución de conflictos. Tener un sistema de apoyo y no tener miedo de pedir ayuda.

# Departamento de Asuntos del Veterano Programa de Asistencia en Contra de la Violencia de la Pareja Íntima (IPV)

## Misión

Nuestra misión es implementar un programa comprehensivo de asistencia que está centralizado en la persona y orientado a la recuperación. Este programa es para Veteranos, sus familias, sus cuidadores, y para empleados del Departamento de Veteranos quienes han usado violencia o han sufrido violencia de su pareja íntima.



#ENDDOMESTICVIOLENCENOW

## Recursos de IPV de VA

- Coordinadores de IPV
- Enlace con grupos de apoyo en la comunidad  
Enlace con servicios legales y abogacía en la comunidad
- Referidos y coordinación con otros proveedores de tratamiento de VA
- Referidos a refugios de la violencia domestica
- Servicios para personas sin alojamiento (HUD/VASH y GPD iniciales in ingles)
- Intervenciones para Veteranos que usan violencia

## Consejos de Seguridad

- Cuando la tensión vaya en aumento, trate de evitar cuartos que no tengan puertas de salida, y cocinas y baños los cuales tienen objetos que puedan ser utilizados como armas, y que tienen superficies sólidas y de cristal.
- Identifique familiares y amigos que pueden ayudarle durante una emergencia.

## Salud de la Mujer

- Llame al **855-VA-WOMEN**
- Visite [womenshealth.va.gov](http://womenshealth.va.gov)

## Salud Mental

- Llame al **800-273-8255**
- Visite [mentalhealth.va.gov](http://mentalhealth.va.gov)

## Su coordinador de IPV es:

- Prepare un bulto con su identificación, documentos importantes, números de teléfono, medicinas, dinero, llaves, ropa, etc., y escóndalo en un sitio donde pueda conseguirlo rápidamente.
- Línea nacional de Violencia Domestica: 800-799-7233
- Llame al 911 en una emergencia.